



ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА ПО СЛУЧАЈ НА ПОВРЕДА НА 'РБЕТЕН МОЗОК (НИВО C7-C8)

Д. Манов, Д. Василева
Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, Македонија

ВОВЕД

Во обработениот случај, пациент со лезија на C7-C8, по примена на соодветна физикална терапија бележи подобрување во функционалноста со покачување на FIM скорот за 25 поени, од 79 на 104.

ПРЕЗЕНТАЦИЈА НА СЛУЧАЈ

Пациентот е со дијагностицирана C7-C8 тетраплегија. Има зачувана делумна способност за свесни движења на горните екстремитети. Способноста за свесни движења на долните екстремитети е целосно загубена. При приемот е дијагностициран спинален шок. Загубена е способноста за контрола на мочниот меур и цревата.

МЕНАЏМЕНТ И ИСХОД

Извршени се низа хируршки интервенции на 'рбетниот столб. Физикалната рехабилитација започнува на 22риот ден. Вклучени се вежби за рана мобилизација и тренинг за базични мобилни способности (подвижност во кревет, рамнотежа во седење, премин од лежечка во седечка положба, преместување). FIM скорот од 79 се искачил на 104.

ДИСКУСИЈА

Целта на физикалната рехабилитација е подигање на нивото на независна функционалност при извршување на секојдневните активности. Напредокот се мери со помош на FIM (Functional Independence Measure) тестот. Првата оценка била 79, измерена на 22риот ден од несреќата. Втората проценка била оценета со 104, десет месеци по почетокот на рехабилитациониот процес. Од двете мерења може да се заклучи дека FIM скорот по рехабилитација од десет месеци бил покачен за 25 поени.

Тест за мерење на функционална независност (FIM)		
Категорија	Прв резултат	Втор резултат
Активности сврзани со личните грижи на пациентот		
Хранење	4	7
Хигиена – грижа за забите, чешлање, миеење на раце и лице, шминкање; бричење	4	7
Капење	5	7
Облекување / соблекување од крстот нагоре	4	7
Облекување / соблекување од крстот надолу	2	3
Тоалет	5	7
Контрола врз сфинктерите		
Волева контрола врз мочниот меур	3	4
Волева контрола врз дебелото црево	3	3
Преместување (трансфер)		
Од кревет на стол/инвалидна количка; или до стоење при можност за одење	3	6
Одење до тоалет, вкл. седење и станување	2	5
Одење до бања или туш, вкл. влегување и излегување	2	5
Движење		
Одење или движење со инвалидна количка	6	7
Искачување/слегување на скали – 12-14 скали	1	1
Комуникација		
Разбирање на аудитивни и визуелни сигнали – разбирање на разговорна и писмена реч	7	7
Изразување – вербално и невербално	7	7
Социјална свест		
Социјална интеракција	7	7
Решавање на проблеми, вкл. од секојдневието	7	7
Меморија – релативни вештини од секојдневниот живот	7	7
Вкупен резултат	79	104